

TUDO O QUE
-VOCÊ-
PRECISA SABER
SOBRE A
DOAÇÃO DE SANGUE

MANUAL DO DOADOR



BANCO DE
SANGUE
DE SÃO PAULO
GRUPO GSH

— QUEM —

DOA,

RECEBE:

AUTOESTIMA

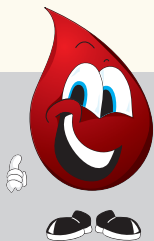
felicidade,

AMOR.



Toda vez que você ajuda uma pessoa ou uma instituição, você melhora sua autoestima, torna-se uma pessoa melhor e mais feliz, já percebeu?

Então, compartilhe esta ideia com amigos e familiares.



— VOCÊ —
SABIA?



Se cada um de nós, saudáveis, doássemos uma vez por ano, não faltaria sangue nos hospitais.



O volume de sangue coletado é de 450 ml, obedecendo a um padrão internacional de segurança.

DOAR É SEGURO e faz bem.

Os doadores passam por uma entrevista minuciosa para saber sobre seu estado de saúde e se estão aptos para a doação, visando sempre garantir a segurança do doador e do paciente. Por isso, é muito importante responder com sinceridade às perguntas feitas durante a entrevista antes da doação.

Vários exames de última geração são feitos no sangue doado para se detectar a presença de agentes infecciosos.

Não há nenhum risco de transmissão de doenças para o doador durante a doação de sangue. Todo o material utilizado na coleta de sangue é estéril, descartável e individual.

Você doa, você ajuda:

- Vítimas de acidentes de trânsito e queimaduras.
- Pacientes com câncer.
- Pacientes que serão submetidos à transplantes.
- Pacientes que serão submetidos à cirurgias de médio e grande porte como, por exemplo, cirurgias cardíacas.



— VOCÊ — SABIA?

1 a cada 10 pacientes hospitalizados necessitam de transfusão sanguínea.

O volume do sangue do doador é quase totalmente repostado em 24 horas após a doação.

A doação não engrossa e nem afina o sangue.

DOAÇÃO

PARA DOAR É PRECISO

- Apresentar um documento oficial com foto (RG, CNH, etc.) em bom estado de conservação;
- Ter idade entre 16 e 69 anos desde que a primeira doação seja realizada até os 60 anos (menores de idade precisam de autorização e presença dos pais no momento da doação);
- Estar em boas condições de saúde;
- Pesar no mínimo 50 kg;
- Não ter feito uso de bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
- Após o almoço ou ingestão de alimentos gordurosos, aguardar 3 horas. Não é necessário estar em jejum;
- Se fez tatuagem e/ou piercing, aguardar 12 meses. Exceto para região genital e língua (12 meses após a retirada);
- Se passou por endoscopia ou procedimento endoscópico, aguardar 6 meses;
- Não ter tido gripe ou resfriado nos últimos 30 dias;
- Não ter tido Sífilis, Doença de Chagas ou AIDS;
- Não ter diabetes em uso de insulina;
- Consulte nossa equipe em casos de hipertensão, uso de medicamentos e cirurgias.



— VOCÊ —
SABIA?



Mulheres podem doar até três vezes ao ano com intervalo de 90 dias entre as doações.

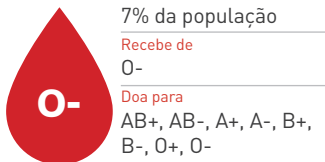
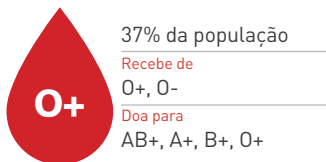
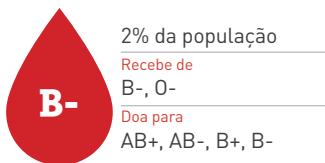
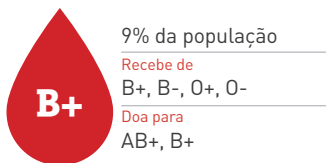
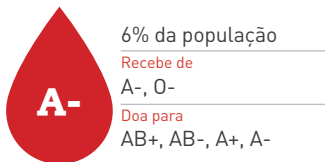
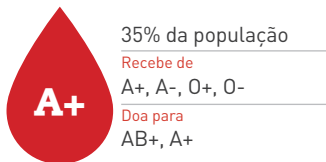
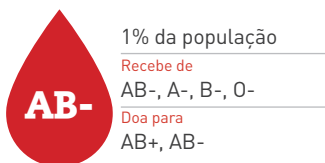
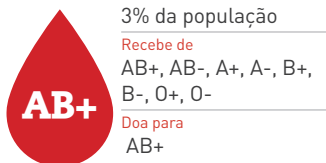


Homens podem doar até quatro vezes ao ano com intervalo de 60 dias entre as doações.



TIPOS DE SANGUE

FREQUÊNCIA NA POPULAÇÃO E COMPATIBILIDADE.



1

Chegando ao Banco de Sangue, é obrigatória a apresentação de um documento oficial com foto (RG, CNH, Carteira de trabalho, etc), neste momento será feita uma ficha (cadastramento do doador).

2

Você passará por uma breve entrevista, as suas respostas serão mantidas em sigilo profissional absoluto. É de extrema importância que estas respostas sejam absolutamente sinceras, para sua proteção e segurança do paciente que receberá o seu sangue. Caso surjam dúvidas, pergunte ao profissional que o atender, que terá o prazer em esclarecê-las.

Após a doação, será servido um saboroso lanche para repor a energia.

5

Após 15 dias, você já pode consultar os resultados de seus exames e seu tipo sanguíneo estarão em nosso site através do login e senha.

6

EXAMES REALIZADOS

Os exames laboratoriais realizados em seu sangue serão: para HIV 1 e 2, Hepatites B e C, Doença de Chagas, Sífilis, HTLV 1 e 2 e determinação do grupo sanguíneo ABO e Rh.



PASSO A PASSO DA DOAÇÃO

3

Será feito um teste para determinação do hematócrito, para verificar se você tem anemia.



4

O sangue será colhido em bolsas especiais. O tempo dessa coleta é de 5 a 8 minutos, aproximadamente.



Para você que caminhou até aqui, parabéns! Você salvou 4 vidas!

7



ATENÇÃO

Avise nossa equipe se sentir qualquer mal-estar durante a doação. Ela saberá o que fazer.

CONHEÇA E SAIBA SE PREVENIR.

DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS PELO SANGUE.

- As doenças transmissíveis são causadas por vírus ou bactérias presentes no sangue do doador, e que podem ser transmitidas ao paciente que venha a receber o sangue.
- A AIDS é causada pelo vírus da imunodeficiência humana (HIV), que ataca as células de defesa do organismo, favorecendo o surgimento de infecções.
- Hepatites são doenças causadas por vírus (Hepatite B e Hepatite C), que atacam as células do fígado, causando inflamações e podendo até levar à cirrose.
- Sífilis é causada por uma bactéria (*Treponema pallidum*) que causa feridas nos órgãos genitais, manchas na pele e alterações no sistema nervoso.
- A doença de Chagas é transmitida pela picada do inseto “Barbeiro” e causada pelo *Trypanosoma cruzi*, que ataca as células do coração e do intestino.
- O HTLV é um vírus raro, que apesar de não apontar nenhum sintoma, está associado a um tipo específico de linfoma e a uma rara doença neurológica.
- Hoje, é muito rara a transmissão de doenças pela transfusão sanguínea.

PREVINA-SE

- Nunca se esqueça do uso de preservativos.
- Nunca compartilhe com outros indivíduos acessórios pessoais que podem ter contato com sangue, como por exemplo, lâminas de barbear / depilar, alicates de unha, tesouras, etc.
- Nunca compartilhe com outros indivíduos agulhas e seringas.

CUIDADOS APÓS A DOAÇÃO DE SANGUE.

- Ingerir líquidos em grande quantidade durante o dia da doação.
- Permanecer em nossas instalações de 15 a 30 minutos após sair da sala de doação.
- Não carregar peso ou fazer qualquer esforço com o braço utilizado para doação.
- Não fazer exercícios e esforços físicos intensos no dia da doação.
- Alimentar-se bem após a doação, aproveite o nosso saboroso lanche.
- Evitar dirigir veículos automotores por pelo menos 30 minutos.
- Não fumar por 2h.
- Se você tiver algum efeito indesejável associado à doação comunique-nos imediatamente para avaliação e orientação. Você também deve nos avisar se tiver febre ou sintomas de gripe até 01 semana após a doação.



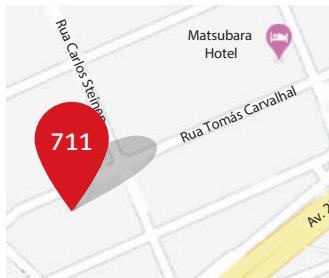
DOAÇÃO DE PLAQUETAS POR AFÉRESE.

Ajude a salvar a vida de pacientes portadores de leucemia em tratamento com quimioterapia submetidos à transplante ou com falência de medula óssea. Uma doação de plaquetas pode equivaler de 6 a 10 doações normais.

Converse com nossa equipe.

SAIBA

ONDE DOAR



Unidade Paraíso

- 📍 Rua Tomás Carvalhal, 711
Paraíso - São Paulo / SP
- ☎️ (11) 3373 2050
- 🕒 2ª à 6ª feira das 8h às 17h e Sábado das 8h às 16h. Exceto feriados.
- 🚗 Estacionamento Matsubara Hotel
Rua Tomás Carvalhal, 480 - Paraíso



Unidade Hospital Professor Edmundo Vasconcelos

- 📍 Rua Borges Lagoa, 1450
Vila Clementino
- ☎️ (11) 5080-4435
- 🕒 2ª à 6ª feira das 8h às 17h. Exceto feriados.
- 🚗 Estacionamento gratuito no local.

Acesse

doesanguedoevida.com.br

Compartilhe

f /bssp.com.br

@/bancodesanguesaopaulo



BANCO DE
SANGUE
DE SÃO PAULO
GRUPO GSH